

**Jei nori pasiekti DIDELIŲ dalykų,**

**PAKEISK SAVO MAŠTYMĄ.**

**Tau pradės sektis tada, kai patikėsi, kad TU GALI!!!**



**Kai tau kils mintis...**

**Galvok taip...**

Aš to negaliu padaryti.

Aš tik mokausi. Aš toliau stengsiuosi.

Aš nesu pakankamai geras.

Aš pasimokysiu, kad sugebėčiau padaryti geriau.

Ai, bus gerai ir taip...

Aš tikrai galiu geriau.

Tai per sunku.

Kuo daugiau praktikuosiuosi, tuo geriau pavyks.

Aš bijau suklysti.

Iš klaidų aš mokausi ir tampa geresniu.

Kiti yra geresni nei aš.

Ko aš galiu iš kitų pasimokyti?

Aš nežinau kaip.

Bet aš galiu tai išmokti.

Aš negaliu padaryti geriau.

Aš visada galiu surasti būdų, kaip padaryti geriau.

Aš nemėgstu iššūkių.

Iššūkiai padarys mane stipresniu.

Aš pasiduodu.

Aš pabandyčiau dar kitaip.