

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VšĮ „Bruneros“ Radviliškio skyrius

Vinco Kudirkos progimnazija

Radvilų g. 6, LT-62001 Radviliškis;

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo iki val.



Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė

Rasa Dagienė

I savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033354

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	EKRUOPN-17K	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,05	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,70	7,47	21,14	171,29
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,57	14	51,99	369,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Jautienos košletas	AKMPN-77N	70 g.	228,26
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100B	40 g.	25,60
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139B	60 g.	25,15
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			587,23

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-124	150 g.	53,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94L	30 g.	71,17
Jautienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-182A	33/137 g.	271,02
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			536,53

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-124	150 g.	53,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2C	180 g.	473,53
Grietinė	IVNT-14B	15 g.	37,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			660,71

Radviškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė



Puslapis 1

Šilutės apskr.
Miegūnų Raudaivonė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių koše(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g	3,58	6,28	17,35	135,53
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42I	200 g	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuolinis(augalinis)	IVNT-8A	100 g	0,40	0,40	13,00	53,00
			11,27	13,91	61,69	408,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Energinė vertė kcal
Škryliniai (tausojantis)	AMLTN-18B	200 g	324,95
Grietinė	IVNT-14C	20 g	49,80
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, morka, obuolys, svog.) (augalinis)	GSALN-26G	120 g	94,61
Kefyras	GERN-49	200 g	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g	43,00
			616,36

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g	47,44
Virtų bulvių cepelinai su vištienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37JJ	172/78 g	258,10
Grietinės padažas	PADN-7	20 g	33,29
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, morka, obuolys, svog.) (augalinis)	GSALN-26G	120 g	94,61
Kefyras	GERN-49	200 g	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g	43,00
			625,52

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g	47,44
Silkos filė kotletas	AŽUVPN-53	70 g	189,33
Pieno 2,5% padažas su svogūnais	PADN-6	20 g	19,73
Virtos bulvės(augalinis)	GGARN-13A	130 g	108,46
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, morka, obuolys, svog.) (augalinis)	GSALN-26B	100 g	79,63
Kefyras	GERN-49	200 g	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g	43,00
			636,67

Radviliškio Vito Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

12/06

Puslapis 2

Margarita Štamburkė
Viršininkė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033356

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15)	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,42	15,09	48,61	371,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Energinė vertė kcal
Silkės filė rageliai	AŽLVPN-60B	70 g.	263,12
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,mork) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,53
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			586,03

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vėtienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189C	70 g.	154,55
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,mork) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,53
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			623,38

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLIN-22Q	180 g.	487,74
Grietinė	IVNT-14A	10 g.	24,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (ahuo,hanan,anels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			667,59

Radviškio Vinco Kuto
pedagoginio direktoriaus
Rasa Dagienė

100%

Puslapis 3

Mokytojų sąjunga
Virgintija Kadavickaitė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-811H	30/5/15 g.	5,87	8,48	15,75	160,37
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,66	15,13	56,55	414,3

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Švilpikai (bulv., milt., kiauš.)	ADRŽPN-65	200 g.	325,72
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su 2 žirneliais ir salotų padažu (aliej., česn., citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			575,13

Pietūs II var. (tausojantis)

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės filė troškinta su daržovėmis (mork., svog.) pomidorų padažu (tausojantis)	AŽUVPN-57	70/60 g.	189,90
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Burokėlių salotos su 2 žirneliais ir salotų padažu (aliej., česn., citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			640,99

Pietūs III var.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	225,45
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	96,32
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su 2 žirneliais ir salotų padažu (aliej., česn., citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30B	40 g.	70,52
Kefyras	GERN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			657,85

Radvilėškio Vinco Kudrko
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033358

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Krymų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,33	15,76	63,7	439,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Garintas vištienos maitinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	123,00
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12A	130 g.	222,11
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	111,99
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			604,1

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55C	107/34/39 g.	317,35
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	111,99
Kefyras	GERN-49L	120 g.	62,40
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			652,88

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4B	107/73 g.	327,53
Grietinė	IVNT-14A	10 g.	24,90
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Galvos vaisių salotos (obuo, banan, apels.)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			537,25

Radviškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktore
Rasa Dagienė

R. Dagienė

Puslapis 5

Atliktas valdė
Vargalys Ramlaivis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	2,62	4,54	20,96	132,04
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	11,48	49,45	335,33

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Jautienos kepsnys	AKMPN-177A	70 g.	258,40
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Žalieji žirneliai (augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	30,28
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			588,87

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167A	70 g.	178,97
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	43,60
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			631,64

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2C	180 g.	473,53
Grietinė	IVNT-14A	10 g.	24,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Galvios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			687,17

Radvilėškio Vinco Kudrės
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

12/11/2023
Puslapis 6

Sveikatos apsaugos
Viešasis tarnybos

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			8,95	13,1	51,91	350,5

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-51	135/45 g.	280,04
Grietinės padažas	PADN-7D	15 g.	24,96
Troškintos morkos su grietinės padažu	GSALN-124	50 g.	35,43
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,94
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			530,37

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52	70 g.	180,13
Virtos bulvės(augalinis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Troškintos morkos su grietinės padažu	GSALN-124	50 g.	35,43
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,94
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			606,48

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Morkų apkepas su varške 9%	AAPK-14A	122/58 g.	317,46
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Garvios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			588,87

Radviliskio Vinco Kudrsko
progimnazijos direktori
Rasa Dagienė

Puslapis 7

Viršininkė
Virginija Kallavickaitė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033361

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15K	40/5/20 g.	6,25	7,56	25,54	189,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,56	14,65	56,66	404,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18B	200 g.	324,95
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			525,12

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189C	70 g.	137,20
Kvietinių krumpė košė garšvyrai(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11A	130 g.	129,32
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			565,35

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės file troškinta su daržovėmis (mork.,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-57	70/60 g.	189,90
Virtos bulvės(augalinis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,33
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			561,83

Radviliškio Visco Kudirkos
progimnazijos direktore
Rasa Dagienė



Puslapis 8

Viršuje: viršuje
Viršuje: viršuje



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,35	7,84	21,38	174,64
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,48	16,36	60,43	426,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53	70 g.	189,33
Pieno 2,5% padažas su svogūnais	PADN-6	20 g.	19,73
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	132,65
Vanduo su apelsinu	GĖRN-37A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			583,27

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos ir grikių troškinytis (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	111,99
Vanduo su apelsinu	GĖRN-37A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			610,1

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1	180 g.	323,29
Grietinė	IVNT-14A	10 g.	24,90
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			594,16

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dugienė

Puslapis 9

Maistinės vertės
Viršinija Katiševičienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Žolelių arbata be cukrus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,94	11,72	61,17	396,41

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Jautienos šnicelis	AKMPN-176A	70 g.	215,31
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	170,85
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81A	50 g.	35,87
Kefyras	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			610,74

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork, bulv, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	150 g.	65,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Garinis jautienos žražas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-186	45/25 g.	169,59
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	170,85
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81C	100 g.	71,76
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			683,62

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork, bulv, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	150 g.	65,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-171	159/31 g.	315,83
Grietinė	IVNT-14A	10 g.	24,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Galvos vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			537,67

Radviškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033364

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūkių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Šviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10J	30/5/20 g.	5,61	8,83	16,29	165,12
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,96	15,95	47,51	381,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	207,77
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			547,8

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51S	70/30 g.	198,33
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			585,41

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94L	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22Q	180 g.	487,74
Grietinė	IVNT-14A	10 g.	24,90
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00
Galvos vaisių salotos (obuo, banan, apels.)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			691,44

Radviškio Vinco Kudirkos
programos direktorė
Rasa Dagienė

1209/11

Pustapis 11

2019 m. spalio 11 d.
Vilniaus miesto savivaldybės
Vaikų ligoninėje

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033365

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			11,99	15,39	61,09	414,03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Telsoje kepta silkės filė	AŽUVPN-58A	70 g.	178,47
Pieno 2,5% padažas su svogūnais	PADN-6	20 g.	19,73
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,mor) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	118,83
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			556,91

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti malti jautienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMPN-174B	70 g.	159,54
Grikų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,mor) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,67
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			612,98

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Batonas	IVNT-12C	50 g.	150,70
Varškės apkepas	AAPK-24	200 g.	149,66
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00
Garvios vaisių salotos (obuol,banan,apels)	GSALN-43J	130 g.	78,62
			486,79

Radviškis Vincas Kudirka
 programos direktorė
 Rasa Dagiene

Rasa Dagiene

Puslapis 12

Ministerio patalpa
 Vilniaus Kaizerio g.

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Bananas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,27	13,18	56,95	394,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23	70 g.	253,88
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139B	60 g.	25,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	40,30
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			589,99

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169A	70/30 g.	245,03
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8	100 g.	87,43
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Kefyras	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			610,84

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8L	180 g.	383,46
Grietinės padažas	PADN-7	20 g.	33,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			595,43

Radviliškio Viena
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

(Handwritten signature)

Puslapis 13

Šilutės apskr.
Vilainių progimnazija

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,52	8,59	20,98	184,09
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,18	13,92	50,25	375,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Maltas sūktinukas (jautiena)	AKMPN-187	70 g.	210,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			619,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52	70 g.	180,13
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			593,29

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32Š	180 g.	464,49
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48E	180 g.	99,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			710,99

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033368

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija I žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.,mork.,agurk.,žirn)	GSALN-150F	200 g.	5,08	0,93	27,47	130,37
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			15,06	12,03	53,32	367,25

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Balandėliai su jautienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-184A	65/75/25 g.	178,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.,mork) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,53
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79E	30 g.	17,37
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			529,56

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4B	107/73 g.	327,53
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos (obuo.,banan.,apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66
			648,55

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Silkės filė rageliai	AŽUVPN-60B	70 g.	263,12
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79B	90 g.	52,14
Kefyras	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			692,09

Radviliškio Vincas
progimnazijos direktorė
Rasa Dugienė

15.05.2019

Užsakymų skyriaus
Vilniaus universitetas