

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Radviliškio skyrius

Vinco Kudirkos progimnazija

Radvilų g. 6, LT-62001 Radviliškis;

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.



Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,70	7,47	21,14	171,29
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,02	14,61	59,66	409,51

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Jautienos kotletas	AKMPN-77E	80 g.	260,84
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139G	100 g.	41,93
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			661,75

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-124	150 g.	53,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Jautienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-182C	46/184 g.	372,98
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	50,32
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			674,8

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-124	150 g.	53,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2D	200 g.	522,23
Grietinė	IVNT-14B	15 g.	37,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Galvios vaisių salotos (obuo, banan, apels.)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			757,15

Radviliškio Vėjų
progimnazijos direktorė
Rasa Dagnienė

Puslapis 1

Miegtos sk. Vardos
Virgilija Kurkuvaitė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 028227

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			11,27	13,91	61,69	408,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18B	200 g.	324,95
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog)(augalinis)	GSALN-26G	120 g.	94,61
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B *	150 g.	64,50
			637,86

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtų bulvių cepelinai su vištienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37LL	198/32 g.	296,80
Grietinės padažas	PADN-7	20 g.	33,29
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog)(augalinis)	GSALN-26Q	130 g.	102,43
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			719,49

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80 g.	211,63
Pieno 2,5% padažas su svogūnais	PADN-6	20 g.	19,73
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog)(augalinis)	GSALN-26G	120 g.	94,61
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			714,37

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

Mokybos dekanė
Vergija Karkavičienė

I savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 028228

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija I žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			15,25	16,16	55,98	415,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Silkės filė rageliai	AŽUVPN-60A	80 g.	327,52
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, mork) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,53
Morkų salotos su česnakais ir alicijumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	70,40
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			689,01

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Vištienos kukulis (tausojantis)	AKMPN-189A	80 g.	176,65
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, mork) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,53
Morkų salotos su česnakais ir alicijumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	70,40
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			689,31

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22B	200 g.	542,06
Grietinė	IVNT-14B	15 g.	37,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Gairvos vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			770,24

Radviliškio Vaino Kudrsko
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

Rasa Dagienė

Mitybos direktorė
Virgilija Kantauskienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	5,87	8,48	15,75	160,37
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,66	15,13	56,55	414,3

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Švilpikai(bulv,milt,kiauš)	ADRŽPN-65A	230 g.	374,58
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128C	60 g.	23,81
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			627,93

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Silkes filė troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-57A	80/60 g.	208,71
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	90 g.	156,64
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			758,95

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	257,43
Grikių košė garinusi (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			852,46

Radviliškio Vinco Kudirkos
programuotojos direktorė
Rasa Dagienė

Stiprinamasis maistas
Virėja **Vilija Kulišauskaitė**

I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 028230

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni), Porcija I žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,33	15,76	70,95	467,79

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	140,79
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12B	150 g.	219,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	132,65
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			661,22

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55 g.	440,74
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	132,65
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			838,53

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN4H	131/89 g.	400,29
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43P	100 g.	60,66

Radvilškis Vinco Kaušė
proginnazijos direktorė
Rasa Dagienė



Miestinis švietimo
Virgijaus Katkavičiaus

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033369

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,52	8,59	20,98	184,09
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,15	15,53	49,47	387,38

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Jautienos kepsnys	AKMPN-177B	80 g.	295,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Žalieji žirnėliai(augalinis)	GSALN-100B	40 g.	25,60
Burokėlių salotos su krynais(augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			663,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir buvilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	205,19
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Burokėlių salotos su krynais (augalinis)	GSALN-33E	120 g.	51,90
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			717,52

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2D	200 g.	522,23
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			796,65

Radvilėškio Vinco Kudirkos
pedagoginės mokyklos direktorė
Rasa Dagienė

Mokyklai
Virgilija Katinienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033370

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12A	250 g.	6,03	3,05	39,11	201,31
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1D	50 g.	4,43	7,83	21,84	169,71
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			10,53	15,01	61,09	408,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis su vištiena	ADRŽPN-5I	150/50 g.	311,16
Grietinės padažas	PADN-7	20 g.	33,29
Troškintos morkos su grietinės padažu	GSALN-124A	70 g.	49,60
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,94
Kefyras	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			583,99

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94L	30 g.	71,17
Virti silkės miltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52A	80 g.	205,80
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Troškintos morkos su grietinės padažu	GSALN-124A	70 g.	49,60
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,94
Kefyras	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			660,74

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Morkų apkepas su varške 9%	AAPK-14B	135/65 g.	364,49
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			671,78

Rašytoja Vincos Kudirkos
programuotoja direktorė
Rasa Dagienė

Mokykla su...
Vieglasnis Kudirkos...

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033371

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15K	40/5/20 g.	6,25	7,56	25,54	189,11
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,56	14,65	56,66	404,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18	250 g.	406,18
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Burokeliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su alicjumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	53,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			620,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189A	80 g.	176,65
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Burokeliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su alicjumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			674,41

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės filė troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-57A	80/60 g.	208,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Šviežių kopūstų salotos su alicjumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	69,06
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			631,06

Radvilkiškio Viesos Kūdikio
programos direktorė
Rasa Dagienė

Mitybos t. vadovė
Virgilija Katiavienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,35	7,84	21,38	174,64
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,48	16,36	60,43	426,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80 g.	211,63
Pieno 2,5% padažas su svogūnais	PADN-6A	30 g.	29,60
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14L	170 g.	157,00
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44D	150 g.	150,22
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			651,47

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	132,65
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			669,88

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94L	30 g.	71,17
Virtinukai "Tinginėliai" (varš.milt.kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1C	200 g.	352,16
Grietinė	IVNT-14C	20 g.	49,80
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos (obuol,banan,apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			695,67

Radviliškio Vinco Kudirkos
progimnazijos direktorė
Rasa Dagienė

Mokytojų sąjunga
Virginija Kitiavičiūtė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033373

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,94	11,72	61,17	396,41

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Jautienos šnicelis	AKMPN-176B	80 g.	245,64
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12A	130 g.	222,11
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81E	70 g.	50,24
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			732,7

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	150 g.	65,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garinis jautienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-186A	51/29 g.	193,97
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12A	130 g.	222,11
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81F	120 g.	86,12
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			809,2

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	150 g.	65,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17A	167/33 g.	372,74
Grietinė	IVNT-14B	15 g.	37,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Galvos vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			642,9

Radviškio Vaino Kudarkas
pedagoginio direktoriaus pavaduotojas
Rasa Dagienė

Vytautas Katiškis
Virtulio katedros vedantis mokytojas

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 028236

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			haliymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10J	30/5/20 g.	5,61	8,83	16,29	165,12
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,96	15,95	47,51	381,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	237,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir alicijumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	66,97
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			628,18

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94L	30 g.	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30 g.	253,19
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	66,97
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			730,48

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	46,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22B	200 g.	542,06
Grietinė	IVNT-14B	15 g.	37,35
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels.)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			770,36

Radvilskio Vincas Kudirkos
 pagrindinės direktorė
 Rasa Dagienė

Virginija Kabanaitė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 028237

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			11,99	15,39	61,09	414,03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Tešloje kepta silkės filė	AŽUVPN-58	80 g.	203,96
Pieno 2,5% padažas su svogūnais	PADN-6A	30 g.	29,60
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14L	170 g.	157,00
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.mor) (augalinis)	GSALN-41D	150 g.	148,55
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			640,45

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti malti jautienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMPN-174A	80 g.	189,15
Grikų košė garinui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.mor) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	118,83
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			706,7

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Batonas	IVNT-12M	55 g.	165,77
Varškės apkepas	AAPK-24D	250 g.	187,08
Grietinė	IVNT-14E	30 g.	74,70
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo.banan.apels)	GSALN-43J	150 g.	90,56
			576,12

Radvilėškio Vinco Kudirkos
programacijos direktorė
Rasa Dagienė

R. Dagienė
Mokytoja
Varglija Rutkauskaitė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 028238

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15K	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,27	13,18	56,95	394,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80 g.	282,79
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			650,58

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40 g.	287,86
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			737,99

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Varškės 9% svegliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8B	200 g.	426,07
Grietinės padažas	PADN-7	20 g.	33,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			673,91

Radvilškio Vlado Kudirkos
pedagoginio instituto direktorė
Rasa Dagienė

Rasa Dagienė

Mokytoja Vaida
Vieglė Katiukaitė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 028239

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu/tausojantis	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriju 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,52	8,59	20,98	184,09
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,18	13,92	50,25	375,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Maltas suktinukas (jautiena)	AKMPN-187A	80 g.	231,78
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100B	40 g.	25,60
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	104,94
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			698,72

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRJN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52A	80 g.	205,80
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100A	50 g.	32,00
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	104,94
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			696,3

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			847,11

Radviliškio Vinco Kudrins
programuotojos direktorė
Rasa Dagienė

R. Dagienė

Miesto gydytoja
Vilija Katiuskaitė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 028240

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5H	50/5 g.	4,73	5,50	31,74	187,85
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.mork.agurk.žirn)	GSALN-150F	200 g.	5,08	0,93	27,47	130,37
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46J	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			16	12,31	59,66	397,39

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Balandėliai su jautienos, ryžių idaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-184B	70/80/30 g.	204,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.mork) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,53
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79C	50 g.	28,68
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			609,22

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4	119/81 g.	363,92
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Garvios vaisių salotos (obuo.banan.apels)	GSALN-43PP	120 g.	72,81
			697,09

Pietūs III var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės filė rageliai	AŽUVPN-60A	80 g.	327,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79D	100 g.	57,35
Kefyras	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			828,12

Radvilškio Vincas Kudirkos
pagražinimo direktorė
Rasa Dagienė

Mėtinė
Virgilija Katiaviciūtė